

# Program rozšířené sportovní přípravy na gymnáziu Turnov

*Úvod:* cílem Programu je forma sportovní přípravy na gymnáziu Turnov nad rámec hodin TV. Úspěšné sportovní oddíly v Turnově naráží na organizační limity tréninkové přípravy a jejich další rozvoj se bez užší spolupráce se školou neobejde. Turnovské gymnázium přirozeně soustřeďuje úspěšné sportovce z mnoha turnovských oddílů a proto považujeme spolupráci s gymnáziem Turnov za stěžejní. Propojení výchovy, vzdělávání a sportu je přirozené a prospěje v dlouhodobé perspektivě jak sportu, tak škole. Program je záměrně zakládán bez větších finančních nároků na školu i kluby. Mottem projektu je: „Kdo chce, hledá cestu, kdo nechce, hledá důvody“.

## Pravidla programu

### 1. Statut a organizační struktura programu

1.1. Program rozšířené sportovní přípravy (dále „Program“) je ustanoven dohodou o spolupráci mezi Gymnáziem Turnov, Střediskem volného času Žlutá ponorka Turnov (dále „SVČ“) a Tělovýchovnou jednotou Turnov (dále „TJ“). Program je vyhlášen vždy na příslušný školní rok a je zařazen do Školního výchovně vzdělávacího plánu.

1.2. Řízením Programu je pověřena **Komise pro rozšířenou sportovní přípravu**, která je 5 členná a pracuje ve složení:

- předseda komise, který je zástupcem vedení školy
- vedením školy určený učitel tělocviku
- hlavní trenér a sportovní garant Programu, kterým je metodik sportu SVČ Turnov
- trenér, který je pověřeným zaměstnancem SVČ nebo TJ Turnov
- trenér, kterým je vedoucí TJ Turnov nebo trenér mládeže pověřený výborem TJ Turnov
- další dobrovolní trenéři mohou být osloveni podle potřeb Programu dle uvážení komise
- jmenovité složení komise schvaluje pro daný školní rok vedení školy na základě písemného návrhu TJ a SVČ

Jednání komise svolává podle potřeby předseda komise, kterým je jmenovaný zástupce školy z řad členů komise nebo v závažných případech ředitel školy. Všechna platná rozhodnutí komise musí být jednomyslná a akceptovaná všemi členy komise. Konečnou pravomoc rozhodnout o případných sporných bodech spojených s Programem má vedení školy.

Komise je zodpovědná zejména za:

- Formální stránku tréninkového procesu vč. výběru konkrétních trenérů a tréninkového plánu a řádné vedení prezence studentů zařazených do Programu. Obsahovou stránku tréninků navrhuje formou plánu hlavní trenér a komise jí schvaluje.
- Každoroční vyhlášení Programu a výběr studentů pro daný rok zařazených do Programu.
- Dodržování výchovných cílů v souladu s „Kodexem sportovce zařazeného do Programu rozšířené sportovní přípravy na gymnáziu Turnov“, který je přílohou č.1.
- Všeestrannou součinnost se školou, zejména v otázkách výchovných a prospěchových, navrhuje případně ukončení účasti studenta v Programu.
- Vydávání hodnotící zprávy vždy k pololetí a závěru školního roku.

## **2. Hlavní cíle a obsahové vymezení programu**

**2.1. Hlavním cílem** Programu je umožnit výkonnostním sportovcům – studentům gymnázia, možnost efektivního a kvalitního sportovního a osobního rozvoje. Děje se tak spoluprací školy s oddíly, rodinou i zastřešujícími organizacemi, které se zabývají sportovní výchovou mládeže.

### **2.1.1 Vedlejšími cíli Programu jsou:**

- Celkové propojení mladých sportovců, jak napříč třídami gymnázia, tak sportovními oddíly v Turnově.
- Výchovné spojení studia a tréninku.
- Motivace všech studentů gymnázia ke sportování, zvýšení prestiže aktivních sportujících studentů i sportovních výsledků školy.
- Celkové zvýšení prestiže školy.
- V prvním roce spuštění Programu pak i získání důležitých zkušeností pro další směřování celého projektu.

## **2.2. Obsah Programu**

Obsahem programu jsou 2 tréninkové jednotky v dopoledních hodinách zaměřené na všeobecný rozvoj vytrvalostně - rychlostního charakteru. Škola uvolní žáky na 2x45 min. týdně z vyučování na úkor hodiny školní tělesné výchovy.

Jedna tréninková jednotka je určena primárně na rozvoj aerobní kapacity sportovců, druhá pak na všestranný rozvoj rychlostní, dynamická a doplňková cvičení co nejširšího záběru, od posilovacích po kompenzační a regenerační cvičení. Obsah je stanoven tak, aby odpovídal zejména sportům s vysokou výkonností sportovců s výrazným podílem atletické přípravy, ale je zároveň dostatečně otevřený pro sportovce z kolektivních sportů se zájmem o výkonnostní růst, postavený na širším základem sportovní přípravy. Program není určen pro rekreační sportovce, ani nenahrazuje nepovinný předmět.

## **3. Výběr a pravidla účasti studentů v Programu**

Přihláška a účast studentů v programu jsou dobrovolné, neplacené a nenárokové. Výběr do Programu provádí komise každý rok samostatně z přihlášek doručených v řádném termínu na začátku školního roku. Přihláška se doručuje se všemi náležitostmi učiteli tělesné výchovy, který je členem komise. Program je vypsán maximálně pro 25 účastníků, který nemusí být naplněn. Minimální počet pro otevření programu je 10 účastníků.

### **3.1. Přihláška do Programu obsahuje:**

- podepsaný zájem studenta o účast v programu a souhlas s jeho pravidly
- písemný souhlas osobního trenéra a předsedy oddílu (klubu), který je garantem sportovního vedení účastníka mimo školu
- písemný souhlas rodičů u studentů mladších 18 let
- jako přílohu platnou lékařskou prohlídku od sportovního lékaře

### **3.2. Výběr účastníků Programu**

Komise vybírá na příslušný školní rok/pololetí studenty na základě přihláškou projeveného zájmu do Programu podle těchto kritérií:

- celkový sportovní, studijní a osobnostní profil studenta
- sportovní výkonnost a perspektiva dalšího zlepšování
- vhodnost sportovního odvětví pro zařazení do Programu
- doporučení trenéra, oddílu, svazu
- studijní prospěch do 2,00 za předchozí pololetí, komise má právo u průměru do 2,3 v odůvodněných případech zařadit studenta podmíněčně do Programu a zlepšení průměru do 2,00 dát jako motivační podmínku jeho zařazení do dalšího pololetí

### **3.3. Pravidla účasti v Programu**

Účastníci Programu se zavazují dodržovat základní pravidla Programu včetně morálního kodexu sportovce a berou na vědomí, že účast je nenároková. Komise má právo v odůvodněných případech účastníka s okamžitou platností z programu vyřadit a informovat o tom neprodleně třídního učitele. K vyřazení může dojít zejména v těchto případech:

- výrazné zhoršení prospěchu nebo zdravotního stavu
- opakující se výchovné problémy a porušování pravidel Programu
- opakující se absence

### **4. Materiální a personální zabezpečení Programu**

Na materiálním a personálním zabezpečení Programu se podílí dle možností všechny 3 zúčastněné organizační subjekty, tzn. Gymnázium Turnov, TJ Turnov a SVČ Turnov. Trenérské zabezpečení zajišťuje SVČ Turnov a TJ Turnov, konkrétní trenéry jmenuje komise pro příslušný rok. Tréninky budou probíhat dle možností v prostorách zúčastněných subjektů i mimo ně, zúčastněné subjekty poskytnou volné kapacity svých sportovišť bezplatně, pokud se nenajdou vnější zdroje financování Programu v daném roce.